

# Biografiearbeit

## Was ist das?



Biografiearbeit ist eine Methode, um die Lebensgeschichte eines Menschen zu reflektieren, zu ordnen und sichtbar zu machen. Sie dient dazu, Erinnerungen zu bewahren und Zusammenhänge von Lebensgeschichten und der Gesellschaft zu verstehen.

### Wie wird Biografiearbeit gemacht?



Dafür werden einer Person z. B. Fragen gestellt, Gegenstände gezeigt oder Orte besucht, um Erinnerungen hervorzurufen und darüber ins Gespräch zu kommen. Die Erzählungen werden aufgeschrieben.

### Welche Themen umfasst die Biografie eines Menschen zum Beispiel?



- Herkunfts familie
- Schulzeit
- Liebesbeziehungen
- Wohnorte
- Berufsentscheidungen
- Ehrenamt
- Wichtige Personen
- Kinder
- Berufe
- Hobbys / Interessen
- Krisen / Verluste
- Pflege von Angehörigen
- Politische Ereignisse
- Ziele und Träume
- Erfolge
- Reisen



### Die Person, die du befragst, entscheidet, was sie erzählen möchte!



### Was musst du beachten?



Bei der Biografiearbeit werden Menschen dazu angeregt, etwas von ihren Erfahrungen und Erlebnissen zu teilen. Das kann auch etwas sehr Persönliches sein. Deshalb ist ein wertschätzender Umgang miteinander wichtig.

*Biografiearbeit ist  
Erinnerungsarbeit*

Die Erzählungen werden vertraulich behandelt. Daher ist es auch wichtig, darauf zu achten, welche Ergebnisse öffentlich präsentiert werden und welche zwischen euch bleiben sollen. Beim Aufschreiben der Biografie werden Namen, Orte und andere Hinweise auf die Person so verändert, dass nicht mehr erkennbar ist, um welche Person es sich handelt.



Manche Lebensereignisse sind nicht leicht zu verarbeiten, deshalb gilt es Rücksicht auf einander zu nehmen. Im Zweifelsfall sollten passende Hilfsangebote in Anspruch genommen werden, wenn es sich um schwerwiegende Probleme handelt.